

# Ambulante døgnpladser

Psykiatrien i Nordvest

Lemvig Kommune

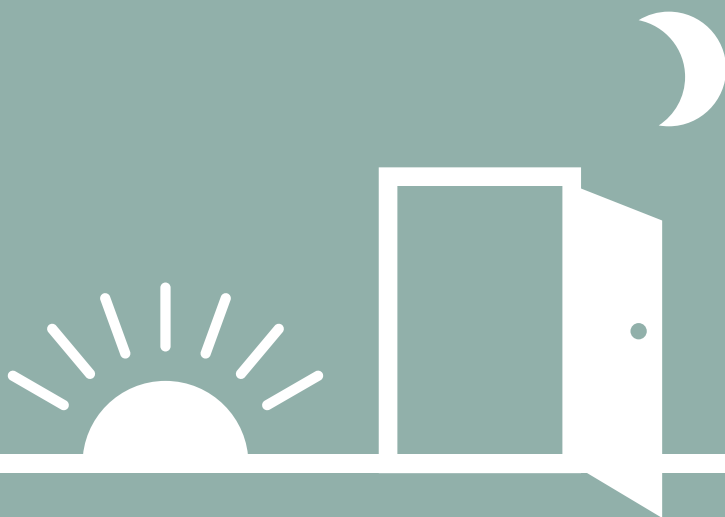
Holstebro Kommune

Struer Kommune

AAT, Regionspsykiatrien Vest

Informationspjece til borgere og pårørende

November 2018



## Hvad er en ambulant døgnplads?

På en ambulant døgnplads er der mulighed for et kortere ophold med fokus på tryghed og psykisk stabilisering.

Lemvig, Holstebro og Struer Kommuner samt Regionspsykiatrien Vest har i fællesskab 8 ambulante døgnpladser, som alle er placeret i Center for Sundhed i Holstebro.

Et ophold har en varighed af op til 5 døgn.

En ambulant døgnplads er ikke en indlæggelse på psykiatrisk afdeling.

## Målgruppe

Målgruppen for de ambulante døgnpladser er voksne borgere med psykisk sårbarhed/psykisk sygdom.

For at få ophold på en *kommunal ambulant døgnplads* skal du:

- Have kontakt til og være kendt af psykiatrien i din kommune.

Ved behov for et ophold er det din kontaktperson i den kommunale psykiatri, som sammen med dig henvender sig til de ambulante døgnpladser. I nogle tilfælde kan der laves aftale om brugerstyrede pladser, hvilket vil sige, at du selv har mulighed for at kontakte de ambulante døgnpladser ved behov for en plads.

For at få ophold på en *regional ambulant døgnplads* skal du enten:

- Være tilknyttet den udekørende del af Akut Ambulant Team (AAT).
- Være henvist fra Psykiatrisk Afdeling i Herning/Viborg eller fra psykiatrisk ambulatorium
- Være henvist fra egen læge (hvis du tidligere har været indlagt på Psykiatrisk afdeling eller har modtaget ambulant psykiatrisk behandling).

For at sikre dig et sammenhængende forløb er det nødvendigt, at du giver dit samtykke til, at personalet må dele personoplysninger om dig på tværs af de kommunale og regionale ambulante døgnpladser.

For at få ophold på en ambulant døgnplads skal du kunne tage vare på dig selv, herunder selv administrere din medicin.

## Formål

Formålet med et ophold på en ambulans døgnavplads er:

- At sætte ind med en tidlig indsats for at forebygge, at din situation forværres.
- At sikre stabilisering samt ro og tryghed.
- At tilbyde støtte til mestring af din hverdag.
- At tilbyde omsorg og hjælp til struktur.
- At foretage observation og vurdering af din psykiske tilstand.
- At tilbyde pårørendesamtaler/-samarbejde.
- At tilbyde hjælp til opsøgning og samarbejde med andre offentlige instanser og netværk.
- At tilbyde opfølgning efter opholdet – ved behov gennem hjemmebehandling ved Akut Ambulant Teams (AAT's) udekørende team.

I starten af opholdet udarbejder personalet i samarbejde med dig en plan med afdækning af formålet for opholdet og med aftaler for, hvordan personalet bedst støtter dig.

## Personale

De ambulante døgnavplads er døgnavbemandet af medarbejdere med bred psykiatrisk erfaring. Der er sovende nattevagt i tidsrummet fra kl. 23.00-07.00.

Der er ikke en læge tilknyttet de ambulante døgnavplads. Ved behov for lægekontakt vil personalet tage kontakt til din egen praktiserende læge eller lægevagten.

## Praktisk information om ophold på en ambulans døgnavplads

### *Fremmøde i tilbuddet*

Når der er lavet aftale om et ophold på en ambulans døgnavplads, kan du møde op den aftalte dag mellem kl. 9.00 og 20.00 alle hverdage samt lørdage, søndage og helligdage. Når du møder op, tildeles du dit værelse og får de nødvendige praktiske informationer om opholdet – herunder hvornår første samtale med en medarbejder vil finde sted. De ambulante døgnavplads holder lukket i forbindelse med jul og nytår.

### *Rygning og alkohol*

Al rygning foregår udenfor på afmærkede områder. Det er ikke tilladt at indtage alkohol eller andre former for rusmidler under opholdet på de ambulante døgnavplads.

### *Kost*

Morgenmad er inkluderet i opholdet. Der er mulighed for at købe yderligere måltider i Center for Sundhed, men du kan også medbringe din egen mad. Yderligere information herom gives af personalet.

### *Medicin*

Du skal selv medbringe og opbevare din medicin under et ophold. Der er medicinskab på alle værelser.

## Kontakt

### *Regionale ambulante døgnpladser*

De regionale ambulante døgnpladser kontaktes ved at ringe til AAT (Akut Ambulant Team) på tlf. **9611 5080** i tidsrummet kl. 8.00-22.00.

### *Kommunale ambulante døgnpladser*

De kommunale ambulante døgnpladser kontaktes ved at ringe til det kommunale team på tlf. **9611 5070**, i tidsrummet kl. 8.00-22.00.

### *Det Sociale Akuttilbud*

I tilknytning til de ambulante døgnpladser der oprettet en kommunal akuttelefon. Du kan ringe anonymt alle ugens 7 dage på tlf. **2093 6488**.

Telefonen er åben fra kl. 07.00-22.00. Fra kl. 22.00-07.00 er der en telefonsvarer, hvor du kan indtale dit tlf. nr. og evt. fortælle lidt om, hvorfor du ringer. Vi ringer tilbage senest ml. kl. 07.00-10.00 næste dag.

### **Adresse:**

Center for Sundhed, Psykiatrien i Nordvest, niveau 3  
Stationsvej 35, 7500 Holstebro

[PsykiatrieniNordvest@holstebro.dk](mailto:PsykiatrieniNordvest@holstebro.dk)

